



En las Escuelas Públicas
del Condado Miami-Dade

Si se siente
triste, solo, ansioso...

**¡LA AYUDA ESTÁ
A SU ALCANCE!**

**¡ES IMPORTANTE
EL BIENESTAR
MENTAL!**



Recursos escolares:

Los estudiantes consultan con un maestro, consejero escolar, o coordinador de salud mental que les pueda orientar o asistir con el apoyo necesario.



Recursos comunitarios:

El personal del Distrito o la escuela labora con los estudiantes, padres de familia / tutores y familias para proporcionar apoyo de agencias externas de salud mental.



Para asistencia adicional:

Padres de familia: Comuníquense con la escuela de sus hijos o la línea directa de asistencia del departamento, al (305) 995-7100.

Estudiantes: 24-hour crisis support

Llamen: 1-800-784-2433

Envíen: HELLO to 741741



M-DCPS
DEPARTAMENTO DE
SERVICIOS DE SALUD MENTAL

ENCUÉNTRENOS EN LAS REDES SOCIALES:



@MDCPS_MHS

#MDCPSMentalHealth

mentalhealthservices.dadeschools.net